



GENDER-AFFIRMING CARE BENEFITS

Dedicated support for transgender and gender-diverse members

Regence recognizes that our members have different needs throughout their lives. So, we've designed our health plans to support each individual's unique journey. This includes providing our transgender and gender-diverse community with the benefits and guidance they require.

Looking out for your health

Our gender-affirming care benefits are based on the World Professional Association for Transgender Health (WPATH) guidelines. This is important because it ensures you have access to psychotherapy, hormonal therapy and medically necessary surgical services.

You should also know that Regence doesn't limit sex-specific recommended preventive services based on your sex assigned at birth, gender identity or recorded gender. For example, a transgender man who has an intact cervix is covered for a Pap smear.

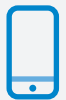
Staying in network

When you see in-network providers, you'll save money on your medical care and avoid the paperwork hassle that often comes with seeing out-of-network doctors. Reach out to our customer service professionals for help finding in-network providers who specialize in the kind of treatment you need.

Here to help

Health insurance can be complex. We understand that. Our dedicated gender-affirming customer service professionals are here to help you understand your coverage. They're also a great resource for:

- Plan-specific questions
- Help with accessing your benefits
- Approvals
- Finding in-network doctors and facilities that work best for you
- Required documentation



Ready to get started?

Call us at the number on the back of your member ID card and ask to speak with a member of the gender-affirming team.





BENEFICIOS MÉDICOS AFIRMATIVOS DE GÉNERO

Apoyo dedicado para miembros transgénero y de géneros diversos

Regence reconoce que nuestros miembros tienen necesidades distintas a lo largo de su vida. Por eso hemos diseñado planes de salud que apoyan el camino único de cada persona. Esto incluye brindarles a nuestra comunidad transgénero y de géneros diversos los beneficios y guía que necesitan.

Atentos a su salud

Nuestros beneficios médicos afirmativos de género se basan en las pautas de la World Professional Association for Transgender Health (WPATH). Esto es importante porque asegura que usted tenga acceso a psicoterapia, terapia hormonal y servicios quirúrgicos médicamente necesarios.

También debería saber que Regence no limita los servicios preventivos recomendados específicos a un género basado en su sexo al momento de nacer, identidad de género o el género con el que fue registrado. Por ejemplo, se le cubrirá la prueba de Papanicolaou a un hombre transgénero que tuviera un cuello uterino intacto.

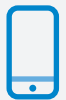
Permanezca en la red

Cuando vea proveedores dentro de la red, ahorrará dinero en sus cuidados médicos y evitará la molestia en el papeleo que aparece frecuentemente cuando ve a un doctor fuera de la red. Contacte a nuestros profesionales de servicio al cliente por ayuda para encontrar proveedores en la red que se especialicen en el tipo de tratamiento que necesita.

Estamos aquí para ayudar

Los seguros de salud pueden ser complejos. Entendemos eso. Nuestros profesionales de servicio al cliente comprometidos con la afirmación de género están aquí para ayudarle a entender su cobertura. También son un gran recurso de ayuda para:

- Preguntas específicas sobre su plan
- Ayuda para que pueda acceder a sus beneficios
- Aprobaciones
- Encontrar doctores y establecimientos en la red que le queden mejor a usted
- Documentos requeridos



¿Quiere empezar?

Llámenos al número en la parte trasera de su tarjeta de identificación de miembro y pida hablar con un miembro de nuestro equipo afirmativo de género.

